

Příloha č. 5

PREVENCE PŘI CESTÁCH

JAK SE CHRÁNIT PŘI CESTÁCH NA HOTELOVÉM POKOJI

1. POSTUP PŘI PŘÍCHODU NA POKOJ
 - Kontrola pokoje, se zaměřením na matrace, prostěradla a nábytek.
 - Jak kontrolovat? Nadzvednout matraci, vysunout šuplíky, podívat se pod prostěradlo, zkontrolovat rohy nočního stolku.
 - Co hledat? Malé černé tečky (trus) a malé bílé tečky (vajíčka) přilepené na matraci, prostěradle, nábytku, okrové průhledné části těl (svlečky štěnic), živé nebo mrtvé štěnice.
2. NEPOKLÁDAT ZAVAZADLO NA ZEM – po celou dobu pobytu mějte zavazadlo dále od postele nejlépe na židli.
3. ÚČINNÁ OCHRANA – aplikace repelentu na kufr nebo na nohy postele či na matraci.
4. KONTROLUJTE POKOJ I V PRŮBĚHU VAŠEHO POBYTU – štípance se nemusí na těle projevit okamžitě, je vhodné se kontrolovat.

JAK POSTUPOVAT PO NÁVRATU DOMŮ / NA KOLEJ

- Zavazadlo dejte do vany nebo na terasu. Věci vyndávejte na těchto místech.
- Po vyndání věcí je doporučováno jejich okamžité vyprání vše na minimálně 60 °C (všechna stádia zabije teplota od 45 °C).
- Samotná zavazadla vymrazte (všechna stádia zabije teplota -18 °C po dobu 24 hodin) nebo vyperte.
- Vše, co nelze vyprat (kosmetická taštička, obuv, polštář), vložte do mrazáku co nejdéle můžete, tím je to lepší, ale postačí 1 den.
- Nezapomeňte na to, že štěnice mohou zalézt i do elektroniky, láká je teplo, v tomto případě se doporučuje elektroniku prohlédnout, vyklepat a v případě nějakého náznaku přítomnosti štěnic, důkladně vysát a obsah sáčku vysavače následně zamrazit nebo vyhodit.